



**План работы
физкультурно-спортивного клуба «СпортЛэнд»
на 2022 - 2023 учебный год.**

Встречи и мероприятия проходят один раз в месяц.

Месяц	Виды спорта	Направление	Мероприятие
Сентябрь	Элемент футбола тенниса, боулинг, баскетбола.	Привлечение родителей и обучающихся дошкольных образовательных учреждений к систематическим занятиям физической культурой и спортом;	Знакомство детей дошкольного возраста с различными видами мячей и игре с ними; Участие в спортивно-массовом мероприятии среди дошкольных образовательных учреждений ТМР - Семейный фестиваль «Короли мяча»
Октябрь	Лёгкая атлетика	Формирование потребности в активной двигательной деятельности и положительном отношении к здоровому образу жизни.	Страна "СПОРТЛАНДИЯ" «Осенний марафон» – Забег добра.
Ноябрь	Дворовые игры	Повышение знаний родителей по руководству совместной игровой деятельностью.	Развлечение: "Я играю целый день, мне играть совсем не лень" Презентация: «Дворовые игры – прошлое и настоящее», «Весёлая резиночка»
Декабрь	Лёгкая атлетика	Взаимодействие спортивных клубов: МДОУ №8 «Колосок» и Фоминской СШ «Импульс»	Совместное мероприятие: «Весёлые игры с координационными лесенками»

Январь	Ориентирование	Обучение ориентироваться на местности, используя карту.	Квест – игра: «Путешествие по сказкам »
Февраль	Лыжи	Знакомство детей и родителей с зимними видами спорта. <u>Лыжные гонки</u> – обучение разным видам ходьбы, спуску и подъёму с горы и в гору.	Презентации: «История – Зимние забавы», «Зимние виды спорта». Обучение: «Самый ловкий, быстрый и устойчивый» Развлечение: « Юный лыжник» - эстафета на лыжах к 23 февраля, Фестиваль: «Лыжный праздник». Буклет: «Активный отдых зимой».
Март	Лёгкая атлетика	Подготовка детей и родителей к сдаче нормативов комплекса ГТО Совершенствование в прыжках в длину с места, в беге, метании в цель, в силе и гибкости.	ГТО Фестиваль «Семейный рекорд» Фестиваль ГТО для детей: «Младше всех» Фестиваль ГТО для родителей воспитанников МДОУ.
Апрель	Дартс	Обучение и совершенствование. <u>Дартс</u> - правила игры в дартс.	Мастер – класс: «Дартс – увлекательная игра», Для детей: «Самый меткий», Для педагогов: «Большой раунд», «Сектор 20», «Набор очков».
Май	Лёгкая атлетика	Пропаганда и популяризация лёгкой атлетики, как вида спорта, наиболее доступного для всех категорий населения.	Тутаевский Полумарафон «Май. Мир. Молодость» в рамках проекта «Фармэко - Бегом по «Золотому кольцу 2023» Фестиваль легкоатлетического бега.
Июнь	Городки	Ознакомление со спортивной игрой «городки», формирование основ правильной техники, приобретение умений и навыков.	Консультация для родителей и «Старинная забава «Городки» как современная игра в физическом развитии дошкольников Соревнования по городкам: для детей, педагогов, родителей. «Мама, папа, я – городошная семья»

Инструктор по физической культуре  Камиловская Т.А.