

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ № 8 "Колосок"

Бородай Н.Л.



(подпись)

1 /
_____ сентября 2024 г.

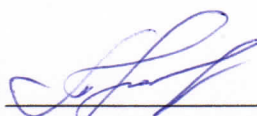
**План работы
физкультурно-спортивного клуба «СпортЛэнд»
на 2024 – 2025 учебный год.**

Встречи и мероприятия проходят один, два раза в месяц.

Месяц	Виды спорта	Направление	Мероприятие
Сентябрь	Лёгкая атлетика	Формирование потребности в активной двигательной деятельности и положительном отношении к здоровому образу жизни.	Страна "СПОРТЛАНДИЯ" «Осенний марафон» – Забег добра.
Октябрь	Элемент футбола, тенниса, боулинг, баскетбола	Привлечение родителей и обучающихся дошкольных образовательных учреждений к систематическим занятиям физической культурой и спортом;	Знакомство детей дошкольного возраста с различными видами мячей и игре с ними; Участие в спортивном мероприятии - Семейный фестиваль «Короли мяча»
Ноябрь	Дворовые игры	Повышение знаний родителей по руководству совместной игровой деятельностью.	Развлечение: "Я играю целый день, мне играть совсем не лень" Презентация: «Дворовые игры – прошлое и настоящее», «Весёлая резиночка»
Декабрь	Зимние виды спорта	Взаимодействие спортивных клубов: МДОУ № 8 «Колосок» и Фоминской СШ «Импульс»	Совместное мероприятие: «Зимние спортивные игры»

Январь	Ориентирование	Обучение ориентироваться на местности, используя карту.	Квест – игра: «Путешествие по сказкам»
Февраль	Лыжи	Знакомство детей и родителей с зимними видами спорта. <u>Лыжные гонки</u> – обучение разным видам ходьбы, спуску и подъёму с горы и в гору.	Развлечение: «Юный лыжник» - эстафета на лыжах к 23 февраля, Праздник : «Лыжный праздник». Г.Тутаев.
Март	Лёгкая атлетика	Подготовка детей и родителей к сдаче нормативов комплекса ГТО Совершенствование в прыжках в длину с места, в беге, метании в цель, в силе и гибкости.	ГТО Фестиваль «Семейный рекорд» Фестиваль ГТО для детей: «Младше всех» Фестиваль ГТО для родителей воспитанников МДОУ.
Апрель	Дартс Летние виды спорта.	Ознакомление и формирование основ правильной техники, подготовка к участию в соревнованиях.	Мастер – класс: «Дартс – увлекательная игра», Старинная забава «Городки», как современная игра в физическом развитии дошкольников
Май	Лёгкая атлетика	Пропаганда и популяризация лёгкой атлетики, как вида спорта, наиболее доступного для всех категорий населения.	Тутаевский Полумарафон «Май. Мир. Молодость» в рамках проекта «Фармэко - Бегом по «Золотому кольцу 2024»
Июнь	Городки	Совершенствование и участие в спортивных играх	Муниципальный Фестиваль летних спортивных игр среди воспитанников ДОУ и СШ Соревнования по городкам: для детей, педагогов, родителей. «Мама, папа, я – городошная семья»

Инструктор по физической культуре



Камиловская Т.А.