

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ "Детский сад № 8 "Колосок"

Бородай Н.Л. /

(подпись)

« 1 » сентября 2020 г.



**План работы
физкультурно-спортивного клуба «СпортЛэнд»
на 2020 - 2021 учебный год.**

Встречи и мероприятия проходят один, два раза в месяц.

Месяц	Виды спорта	Направление	Мероприятие
Сентябрь		Тестирование детей и родителей с целью выявления знаний о видах спорта и спортивных игр.	Собрание членов клуба «СпортЛэнд» Анкетирование родителей. Объявление конкурса на лучший девиз, эмблему ФОК.
Октябрь	Лёгкая атлетика	Повышение знаний родителей по руководству совместной игровой деятельностью.	Развлечение: "Я играю целый день, мне играть совсем не лень" Презентация: «Дворовые игры – прошлое и настоящее»
Ноябрь		Формирование потребности в активной двигательной деятельности и положительном отношении к здоровому образу жизни.	Страна "СПОРТЛАНДИЯ" «На поиски колобка» – Забег добра.
Декабрь		Взаимодействие спортивных клубов: МДОУ №8 «Колосок» и Фоминской СШ «Импульс»	Совместное мероприятие на улице: «Снеговичок в гостях у детей»
Январь	Ориентирование	Обучение ориентироваться, как по карте, так и на местности.	Квест – игра: «Наш весёлый снеговик, к нам всегда играть спешит»

Февраль	Лыжи	<p>Знакомство детей и родителей с зимними видами спорта.</p> <p><u>Лыжные гонки</u> – обучение разным видам ходьбы, спуску и подъёму с горы и в гору.</p>	<p>Презентации: «История – Зимние забавы», «Зимние виды спорта».</p> <p>Обучение: «Самый ловкий, быстрый и устойчивый»</p> <p>Развлечение: « Юный лыжник» - эстафета на лыжах к 23 февраля,</p> <p>Фестиваль: «Лыжный праздник».</p> <p>Буклет: «Активный отдых зимой».</p>
Март	Лёгкая атлетика	<p>Подготовка детей к сдаче нормативов комплекса ГТО</p> <p>Совершенствование в прыжках в длину с места, в беге, метании в цель, в силе и гибкости.</p>	<p>Фестиваль ГТО для детей: «Младше всех»</p> <p>Фестиваль ГТО для родителей воспитанников МДОУ.</p>
Апрель	Дартс.	<p>Обучение и совершенствование.</p> <p><u>Дартс</u> - правила игры в дартс.</p>	<p>Мастер – класс: «Дартс – увлекательная игра»,</p> <p>Для детей: «Самый меткий», «Набор очков»</p> <p>Для педагогов: «Большой раунд», «Сектор 20», «Набор очков».</p>
Май	Городки	<p>Ознакомление со спортивной игрой «городки», формирование основ правильной техники, приобретение умений и навыков.</p>	<p>Презентация: «Спортивные игры и забавы на Руси»</p> <p>Соревнования по городкам: для детей, педагогов,</p> <p>«Мама, папа, я – городошная семья»</p>
Июнь			

Инструктор по физической культуре _____

Камиловская Т.А.