

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ № 8 «Колосок»

Бородай Н.Л.

(подпись)

« 1 » сентября 2021 г.



**План работы
физкультурно-спортивного клуба «СпортЛэнд»
на 2021 - 2022 учебный год.**

Встречи и мероприятия проходят один раз в месяц.

Месяц	Виды спорта	Направление	Мероприятие
Сентябрь		Тестирование детей и родителей с целью выявления знаний о видах спорта и спортивных игр.	Собрание членов клуба «СпортЛэнд» Анкетирование родителей. Объявление конкурса на лучший девиз, эмблему ФОК.
Октябрь	Лёгкая атлетика	Формирование потребности в активной двигательной деятельности и положительном отношении к здоровому образу жизни.	Страна «СПОРТЛАНДИЯ» «Осенний марафон» – Забег добра.
Ноябрь		Повышение знаний родителей по руководству совместной игровой деятельностью.	Развлечение: «Я играю целый день, мне играть совсем не лень» Презентация: «Дворовые игры – прошлое и настоящее»
Декабрь		Взаимодействие спортивных клубов: МДОУ № 8 «Колосок» и Фоминской СШ «Импульс»	Совместное мероприятие на улице: «Волк и Лиса в гостях у детей»

Январь	Ориентирование	Обучение ориентироваться, как по карте, так и на местности.	Квест – игра: «Новогодние приключения Волка и Лисы»
Февраль	Лыжи	Знакомство детей и родителей с зимними видами спорта. <u>Лыжные гонки</u> – обучение разным видам ходьбы, спуску и подъёму с горы и в гору.	Презентации: «История – Зимние забавы», «Зимние виды спорта». Обучение: «Самый ловкий, быстрый и устойчивый» Развлечение: «Юный лыжник» - эстафета на лыжах к 23 февраля, Фестиваль: «Лыжный праздник». Буклет: «Активный отдых зимой».
Март	Лёгкая атлетика	Подготовка детей и родителей к сдаче нормативов комплекса ГТО Совершенствование в прыжках в длину с места, в беге, метании в цель, в силе и гибкости.	Фестиваль ГТО для детей: «Младше всех» Фестиваль ГТО для родителей воспитанников МДОУ.
Апрель	Дартс	Обучение и совершенствование. <u>Дартс</u> - правила игры в дартс.	Мастер – класс: «Дартс – увлекательная игра», Для детей: «Самый меткий», «Набор очков» Для педагогов: «Большой раунд», «Сектор 20», «Набор очков».
Май	Городки	Ознакомление со спортивной игрой «городки», формирование основ правильной техники, приобретение умений и навыков.	Консультация для родителей «Старинная забава «Городки» как современная игра в физическом развитии дошкольников
Июнь			Презентация: «Спортивные игры и забавы на Руси» Соревнования по городкам: для детей, педагогов, родителей. «Мама, папа, я – городошная семья»

Инструктор по физической культуре _____ Камиловская Т.А.