

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ "Детский сад № 8 "Колосок"

Бородай Н.Л. /  /

"Детский сад (подпись)

«08» 2020 г.



**План работы  
физкультурно-оздоровительного клуба «СпортЛэнд»  
на 2020 учебный год.**

Месяц	Виды спорта	Направление	Тема. Мероприятие
Январь		Тестирование детей и родителей с целью выявления знаний о видах спорта и спортивных игр.	Собрание членов клуба «СпортЛэнд» Анкетирование родителей. Объявление конкурса на лучший девиз, эмблему ФОК.
Февраль	Лыжи	Познакомить детей и родителей с видами спорта: <u>Лыжные гонки</u> – обучение разным видам ходьбы, спуску и подъёму с горы и в гору.	Презентации: «История – Зимние забавы», «Зимние виды спорта». Обучение: «Самый ловкий, быстрый и устойчивый» Развлечение: «Юный лыжник», «Снежный серпантин». Буклет: «Активный отдых зимой».
Март	Ориентирование	Обучение ориентироваться, как по карте, так и на местности.	Квест – игра: «Пять ключей для Зимушки – зимы»
	Лёгкая атлетика	Подготовка детей к сдаче нормативов комплекса ГТО Совершенствование в прыжках в длину с места, в беге, метании в цель, в силе и гибкости.	Фестиваль ГТО для детей: «Младше всех»
Апрель	Дартс.	<u>Дартс</u> - правила игры в дартс, обучение и совершенствование.	Мастер – класс: «Дартс – увлекательная игра», Для детей: «Самый меткий», «Набор очков» Для педагогов: «Большой раунд», «Сектор 20», «Набор очков».
Май	Городки	Ознакомление со спортивной игрой «городки», формирование основ правильной техники, приобретение умений и навыков.	Презентация: «Спортивные игры и забавы на руси» Соревнования по городкам: для детей, педагогов, «Мама, папа, я – городошная семья»
Июнь			