

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №8 «Колосок»  
Тутаевского муниципального района

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ №8 «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Бородай

Принят на Педагогическом Совете  
протокол № \_\_\_\_\_ от 30.05.2022 г.



План  
летней оздоровительной работы  
на 2022 год

п. Фоминское, 2022 год  
п. Фоминское, 2022 год

## План летней оздоровительной работы в ДОУ

Главным направлением работы муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 «Колосок» является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Созданы условия для физического развития дошкольников:

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;
- варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка;
- использование в работе инструктора по физической культуре вариативных программ, методик, по физическому развитию детей, коррекции дефектов осанки, соответствующих условиям ДОУ;
- в группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, положенный в основу содержания работы с детьми-дошкольниками в летний оздоровительный период 2021 г., позволяет обеспечить осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих: совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность детей.

В основу реализации комплексно-тематического принципа положен календарь праздников (с учетом праздничных дат России), проводимых в детском саду в летний период с недельным подготовительным процессом.

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с дошкольниками в летний оздоровительный период 2022 г.:

- разработано на основе учета закономерностей развития ребёнка дошкольного возраста;
- строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;
- включает в себя соответствие культурно-историческому, деятельностному и личностному подходам к решению задач развития детей дошкольного возраста;
- направлено на охрану и укрепление здоровья детей, их всестороннее (физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое) развитие;
- отличается наличием партнерской позиции взрослого и партнерской формой организации (сотрудничество педагогов, родителей и детей, возможность свободного размещения, перемещения и общения детей в процессе образовательной деятельности);
- позволяет сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации работы с детьми в ходе проведения целевых прогулок (экскурсий), тематических бесед-обзоров, творческих мастерских, творческих конкурсов и заключительных праздников.

## **Летняя оздоровительная работа в ДОУ на 2022 год**

**Цель:** Создание эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма и развитию эмоционального личностного и познавательного интереса у детей в летний период.

### **Задачи:**

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществлять индивидуальную работу в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности;
- проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

| №                                               | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Сроки                             | Ответственные                                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>1. «Организационная работа»</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                                              |
| 1.1                                             | <b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– по профилактике детского травматизма;</li> <li>– по профилактике коронавирусной инфекции;</li> <li>– охране жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>– по антитеррористической защищенности;</li> <li>– проведение массовых мероприятий;</li> </ul> <b>Собеседование с воспитателями:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– правильная организация закаливающих процедур</li> <li>– предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами</li> <li>– оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых</li> </ul> | Май                               | Заведующий, старший воспитатель<br><br>Мед.работник.         |
| 1.2                                             | <b>Проведение инструктажа детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– по предупреждению травматизма;</li> <li>– соблюдение правил поведения в природе;</li> <li>– соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение летнего периода         | Воспитатели групп                                            |
| 1.3                                             | <b>Подготовка территории ДОУ к летнему периоду:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– смотр готовности участков</li> <li>– оформление дорожек огорода на территории ДОУ</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Июнь<br>В течении летнего периода | Заведующий<br>Ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели |
| 1.4                                             | <b>Утверждение локальных актов:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;</li> <li>– План организации летнего оздоровительного комплекса;</li> <li>– Об организации питания детей по летнему меню</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Май                               | Заведующий                                                   |
| 1.5                                             | <b>Подготовка детского сада к новому учебному году</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течении летнего периода         | Заведующий, ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели.  |
| 1.6                                             | <b>Летняя ярмарка в рамках реализации МИПа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | август                            | Воспитатели групп                                            |
| <b>2. «Физкультурно-оздоровительная работа»</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                                              |
| 2.1                                             | Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | С июня по август                  | Воспитатели групп                                            |

|                                                                             |                                                                                                                                              |                           |                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|
| 2.2                                                                         | Организация водно-питьевого режима                                                                                                           | Ежедневно                 | Воспитатели групп<br>Медсестра                          |
| 2.3                                                                         | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, развлечения)                                                    | Ежедневно                 | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель                    |
| 2.4                                                                         | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования          | Ежедневно                 | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель                    |
| 2.5                                                                         | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)                | В течение летнего периода | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель                    |
| 2.6                                                                         | Организация питания детей по летнему меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.                                     | В течение летнего периода | Медсестра                                               |
| 2.7                                                                         | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке                                                      | В течение летнего периода | Воспитатели групп<br>Инструктор по физ.воспитанию       |
|                                                                             | Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми                                                         | В течение летнего периода | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель                    |
|                                                                             | Организация экспериментальной деятельности                                                                                                   | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                       |
| 2.8                                                                         | Подвижные игры, элементы видов спорта, катание на велосипедах и самокатах                                                                    | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                       |
| 2.9                                                                         | Участие педагогов, детей и родителей в муниципальных, региональных проектах в летний период.                                                 | В течение летнего периода | Воспитатели групп,<br>инструктор по физической культуре |
| <b>3. «Воспитательно-образовательная деятельность в возрастных группах»</b> |                                                                                                                                              |                           |                                                         |
| 3.1                                                                         | Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                       |
| 3.2                                                                         | Организация работы в группах                                                                                                                 | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                       |
| 3.3                                                                         | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.                                                                                     | В течение летнего периода | Воспитатели групп<br>специалисты                        |
| 3.4                                                                         | Проведение целевых прогулок по территории детского сада.                                                                                     | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                       |
| 3.5                                                                         | Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю                                                                                       | В течение летнего         | Инструктор по физическому                               |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | периода                   | развитию<br>Музыкальный<br>руководитель                                             |
| 3.6                         | <b>Экологическое воспитание детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– беседы</li> <li>– прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение</li> <li>– наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой</li> </ul>                                                                                                                                                    | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                                                   |
| 3.7                         | <b>Организация трудовой деятельности детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– на участке</li> <li>– в зонах природы, огороде</li> <li>– с природным и бросовым материалом, тканью, бумагой.</li> </ul>                                                                                                                                                                 | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                                                   |
| 3.8                         | <b>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– беседы</li> <li>– развлечения</li> <li>– игры по ознакомлению с правилами дорожного движения</li> </ul>                                                                                                                                                       | В течение летнего периода | Воспитатели групп<br>Инструктор по физическому развитию<br>Музыкальный руководитель |
| 3.9                         | <b>Организация игровой деятельности детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД</li> </ul> | В течение летнего периода | Воспитатели групп                                                                   |
| <b>4. «Работа с детьми»</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                                                                                     |
| 4.1                         | <b>Организация работы тематических недель</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение летнего периода | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель                                                |
| 4.2                         | <b>Организация праздников, досугов и конкурсов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                                                                                     |
|                             | Праздник, посвященный дню защиты детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | июнь                      | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель                                                |
|                             | Stem – клуб (старший дошкольный возраст)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение летнего периода |                                                                                     |
|                             | День велосипеда (эстафеты и велопробег на велосипедах)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3 июня                    |                                                                                     |
|                             | Кино-клуб (просмотр мультфильмов патриотической направленности)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение летнего периода |                                                                                     |
|                             | Досуг «Дошкольники, тоже туристы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | июль                      |                                                                                     |
|                             | «Экологический квиз», Викторина по ПДД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Июнь-июль                 |                                                                                     |
|                             | День «Спасибо» (основы этических представлений, культуры общения и поведения.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение летнего         |                                                                                     |

|                                       |                                                                                                                                                                |                           |                                            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|
|                                       |                                                                                                                                                                | периода                   |                                            |
|                                       | Выставка гербариев «Лето в рамке»                                                                                                                              | июнь                      |                                            |
|                                       | Праздник день флага, «Веселые старты»                                                                                                                          | 22 августа                |                                            |
|                                       | Праздник «До свидания, лето»                                                                                                                                   | август                    | Воспитатели групп, муз. рук.               |
| <b>5. «Методическая деятельность»</b> |                                                                                                                                                                |                           |                                            |
| 5.1                                   | <b>Консультации для воспитателей:</b><br>«Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»                                       | Июль, Август              | Ст. воспитатель                            |
| 5.2                                   | «Размещение информации в социальных сетях в группе «ВКонтакте» для детей и родителей                                                                           |                           |                                            |
| 5.3                                   | Создание творческой группы по художественно-эстетическому направлению. Разработка перспективного плана по х/э развитию                                         |                           | Ст. воспитатель, творческая группа         |
| 5.4                                   | <b>Организация выставок методической литературы:</b><br>- «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду»<br>- «Развитие творческих способностей детей» |                           | Ст. воспитатель                            |
| 5.5                                   | Разработка и утверждение годового плана на 2022– 2023 учебный год.                                                                                             | Август                    | Ст. воспитатель                            |
| 5.6                                   | Разработка кейса по финансовой грамотности по теме «Долг» и «Покупаем, продаем, обмениваем»                                                                    | Август                    | Ст. воспитатель, творческая группа         |
| 5.7                                   | Продолжить оснащение кабинета программно-методическим материалом в соответствии с ФГОС ДО                                                                      | В течение летнего периода | Ст. воспитатель, Воспитатели групп         |
| 5.8                                   | Пополнить РППС групп с учетом ООП ДО и ФГОС ДО                                                                                                                 | К 01.09.2020              | Ст. воспитатель,                           |
| 5.9                                   | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)                                                                                                               | В течение летнего периода |                                            |
| 5.10                                  | <b>Подготовка к установочному педсовету</b> с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2022-2023 учебный год          | Август                    | Ст. воспитатель                            |
| 5.11                                  | <b>Оформление сайта детского сада</b> новыми материалами в соответствии с современными требованиями                                                            | Август                    | Ст. воспитатель                            |
| <b>6. «Контроль и руководство»</b>    |                                                                                                                                                                |                           |                                            |
| 6.1                                   | <b>Тематический контроль</b><br>«Организация закаливания дошкольников в летний период»                                                                         | Июль                      | Заведующий<br>Ст. воспитатель<br>Медсестра |
|                                       | Готовность групп к новому учебному году                                                                                                                        | Август                    | Заведующий<br>Ст. воспитатель<br>Медсестра |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                   |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------|
| 6.2                                     | <b>Предупредительный контроль:</b><br>Смотр документации группы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Июль,<br>Август | Ст. воспитатель                                   |
|                                         | - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 | Заведующий<br>Ст. воспитатель<br>Медсестра        |
|                                         | - соблюдения режима дня;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 | Ст. воспитатель                                   |
|                                         | - соблюдение питьевого режима;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 | Медсестра                                         |
|                                         | - укрепления материальной базы;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 | Заведующий                                        |
|                                         | - финансово-хозяйственная деятельность;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 | Заведующий                                        |
|                                         | - выполнение натуральных норм питания детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 | Заведующий<br>Ст. воспитатель<br>Медсестра        |
| 6.3                                     | <b>Оперативный контроль:</b><br>- выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;<br>- проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;<br>-утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе);<br>- соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка;<br>-организация питания;<br>- проведение намеченных мероприятий;<br>-организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития;<br>-работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности;<br>- ведение документации;<br>- организации профилактических мероприятий. | Июль,<br>Август | Заведующий<br>Ст. воспитатель<br>Медсестра        |
| 6.4                                     | <b>Периодический контроль:</b><br>- организация развивающей среды;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Июль,<br>Август | Заведующий<br>Ст. воспитатель                     |
| <b>7. «Взаимодействие с родителями»</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                   |
| 7.1                                     | <b>Стендовая информация на темы:</b><br>- «Лето – пора закаляться»;<br>- «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»<br>- «Профилактика коронавирусной, кишечной инфекций»<br>- «Познавательное развитие детей летом»<br><b>Оформление «Уголка для родителей» в группах:</b><br>- солнечный удар;<br>- профилактика травматизма летом;<br>- витамины на вашем столе и прочее.                                                                                                                                                                                                                     | Июль,<br>Август | Воспитатели групп<br>Ст. воспитатель<br>Медсестра |
| 7.2                                     | <b>Фото-выставка</b><br>- «Наше лето»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Август          | Воспитатели групп                                 |



|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                           |                                                 |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                           | Ст. воспитатель                                 |
| 7.3                                                 | <b>Информация для родителей вновь поступивших детей:</b><br>- индивидуальные консультации<br>- адаптация к условиям ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Июль, август              | Воспитатели, педагог-психолог                   |
| 7.4                                                 | Помощь родителей в благоустройстве участков групп, озеленении участков                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течении летнего периода | Ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели. |
| 8.1                                                 | <b>Тематические недели:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                 |
|                                                     | <b>ИЮНЬ</b><br>1 неделя - «Счастливое детство мое»<br>2 неделя – «Солнце русской поэзии»<br>3 неделя – «День России»<br>4 неделя – «Как хорошо здоровым быть!»<br>5 неделя – «Неделя юных экологов»<br><b>ИЮЛЬ</b><br>1 неделя - «Неделя дорожного движения»<br>2 неделя – «Дары лета»<br>3 неделя – «Друзья природы»<br>4 неделя – «Цветы – краса природы»<br><b>АВГУСТ</b><br>1 неделя – «Неделя добрых друзей»<br>2 неделя – «Олимпийская неделя»<br>3 неделя – «Неделя веселых игр и развлечений»<br>4 неделя – «Хочу все знать!»<br>5 неделя – «В гости к музыке» |                           |                                                 |
| <b>9. «Взаимодействие с социальными партнерами»</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                           |                                                 |
| 9.1                                                 | Библиотека, Фоминский ДК, ДЮСШ №4, Театры г. Ярославля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течении летнего периода | Ст. воспитатель                                 |

## МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ

| №                                           | Виды занятий                                                                        | Особенности организации                                                                                           |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные занятия</b> |                                                                                     |                                                                                                                   |
| 1                                           | Утренняя гимнастика                                                                 | Ежедневно на открытом воздухе или в зале (при плохой погоде) Длительность 10-12 мин                               |
| 2                                           | Двигательная разминка                                                               | ежедневно во время образовательной деятельности (с преобладанием статических поз. Длительность 7-10 мин.          |
| 3                                           | Физкультминутки: расслабление, коррекция осанки, дыхательная, зрительная гимнастика | Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания деятельности. Длительность 3-5 мин.          |
| 4                                           | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке                                  | Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня ДА детей. Длительность 25-30 мин. |

|                                                                   |                                                                                            |                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                                                                 | Оздоровительный бег                                                                        | Два раза в неделю, подгруппами по 5-7 человек, во время утренней прогулки. Длительность 3-7 мин.                              |
| 6                                                                 | Индивидуально-поточная работа по развитию движений                                         | Ежедневно во время вечерней прогулки. Длительность 12-15 мин.                                                                 |
| 7                                                                 | Прогулки-походы (лес, парк, река)                                                          | Два-три раза в месяц, вовремя, отведённое для физкультурного занятия. Длительность 60-120 мин.                                |
| 8                                                                 | Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами                | Ежедневно, по мере пробуждения и подъёма детей. Длительность 10 мин.                                                          |
| 9                                                                 | Контрастное обливание тела, сухой массаж                                                   | Два раза в месяц, во второй половине дня. Длительность 15 мин.                                                                |
| 10                                                                | Корригирующая гимнастика                                                                   | После дневного сна. Длительность 10 мин.                                                                                      |
| 11                                                                | Логоритмическая гимнастика                                                                 | Два раза в неделю                                                                                                             |
| <b>Образовательная деятельность</b>                               |                                                                                            |                                                                                                                               |
| 1                                                                 | По физической культуре                                                                     | Три раза в неделю (2-проводится в первой половине дня, 1-на воздухе) Длительность 35-40 мин.                                  |
| <b>Самостоятельная деятельность</b>                               |                                                                                            |                                                                                                                               |
| 1                                                                 | Самостоятельная двигательная активность                                                    | Ежедневно, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных способностей детей.                 |
| <b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>                          |                                                                                            |                                                                                                                               |
| 1                                                                 | Неделя здоровья                                                                            | Два-три раза в год                                                                                                            |
| 2                                                                 | Физкультурный досуг                                                                        | Один-два раза в месяц на воздухе. Длительность 30-60 мин.                                                                     |
| 3                                                                 | Физкультурно-спортивные праздники                                                          | Два- три раза в год. Длительность 75-90 мин.                                                                                  |
| 4                                                                 | Игры-соревнования между возрастными группами или со школьниками начальных классов          | Один-два раза в год. Длительность 30-60 мин.                                                                                  |
| 5                                                                 | Эстафеты, развлечения                                                                      | Один-два раза в месяц на воздухе. Длительность 20-40 мин.                                                                     |
| <b>Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи</b> |                                                                                            |                                                                                                                               |
| 1                                                                 | Домашние советы: утренняя гимнастика, игровые физические упражнения совместно с родителями | Определяются воспитателем.                                                                                                    |
| 2                                                                 | Физкультурные занятия детей совместно с родителями в ДОУ                                   | По желанию родителей, воспитателей и детей.                                                                                   |
| 3                                                                 | Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада                | Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, туристических походов, открытых занятий. |