# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №8 «Колосок» Тутаевского муниципального района

### План летней оздоровительной работы на 2021 год

> "Детский сад № 8 "Колосок"

#### План летней оздоровительной работы в ДОУ

Главным направлением работы муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 «Колосок» является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий. Система мероприятий рациональное осуществление направлена на совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ И родителей комплекса воспитательных профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма. Созданы условия для физического развития дошкольников:

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;
- варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка;
- использование в работе инструктора по физической культуре вариативных программ, методик, по физическому развитию детей, коррекции дефектов осанки, соответствующих условиями ДОУ;
- в группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, положенный в основу содержание работы с детьми-дошкольниками в летний оздоровительный период 2021 г., позволяет обеспечить осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих: совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность детей.

В основу реализации комплексно-тематического принципа положен календарь праздников (с учетом праздничных дат России), проводимых в детском саду в летний период с недельным подготовительным процессом.

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с дошкольниками в летний оздоровительный период 2021 г.:

- разработано на основе учета закономерностей развития ребёнка дошкольного возраста;
- строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;
- включает в себя соответствие культурно-историческому, деятельностному и личностному подходам к решению задач развития детей дошкольного возраста;
- направлено на охрану и укрепление здоровья детей, их всестороннее (физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественноэстетическое) развитие;
- отличается наличием партнерской позиции взрослого и партнерской формой организации (сотрудничество педагогов, родителей и детей, возможность свободного размещения, перемещения и общения детей в процессе образовательной деятельности);
- позволяет сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации работы с детьми в ходе проведения целевых прогулок (экскурсий), тематических бесед-обзоров, творческих мастерских, творческих конкурсов и заключительных праздников.

## Летняя оздоровительная работа в ДОУ на 2021 год

**Цель:** Создание эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма и развитию эмоционального личностного и познавательного интереса у детей в летний период.

#### Задачи:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности;
- проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственны
	1. Организационная работа		<u> </u>
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:  — по профилактике детского травматизма;  — по профилактике коронавирусной	Май	Заведующий, старший воспитатель
	инфекции;  - охране жизни и здоровья детей в летний период;  - по антитеррористической защищенности;  - проведение массовых мероприятий;  Собеседование с воспитателями:		
	<ul> <li>правильная организация закаливающих процедур</li> <li>предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами</li> <li>оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых</li> </ul>		Мед.работник.
1.2	<ul> <li>Проведение инструктажа детей:         <ul> <li>по предупреждению травматизма;</li> <li>соблюдение правил поведения в природе;</li> </ul> </li> <li>соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	Подготовка территории ДОУ к летнему периоду:  - смотр готовности участков - реконструкция огорода на территории ДОУ	Июль В течении летнего периода	Заведующий Ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели
1.4	Утверждение локальных актов:  - О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;  - План организации летнего оздоровительного комплекса;  - Об организации питания детей по летнему меню	Май	Заведующий
1.5	Подготовка детского сада к новому учебному году	В течении летнего периода	Заведующий, ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели.
1.6	Конкурс «Лучший участок ДОУ»	1 июля	Воспитатели групп
1.7	Конкурс чтецов «Веселое лето»	июль	Воспитатели групп

1.8	Смотр-конкурс «Парад зарядок»	август	Воспитатели
1.9	Презентация летних проектов	31 августа	групп Воспитатели
1.,	презентация летних проектов		групп
	2.Оздоровительная работа		
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	С июня по август	Воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели групп Медсестра
2.3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.6	Организация питания детей по летнему меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	В течение летнего периода	Медсестра
2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп Инструктор по физ.воспитанию
	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
2.8	Подвижные игры, элементы видов спорта, катание на велосипедах и самокатах	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	3. Воспитательно-образовательная р	абота	
3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп специалисты

3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Инструктор по физическому развитию Музыкальный руководитель
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	<ul> <li>Экологическое воспитание детей:</li> <li>беседы</li> <li>прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение</li> <li>наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.8	Организация трудовой деятельности детей:  – на участке  – в зонах природы  – с природным и бросовым материалом  – тканью, бумагой.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.9	<ul> <li>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: <ul> <li>беседы</li> <li>развлечения</li> <li>игры по ознакомлению с правилами дорожного движения</li> </ul> </li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп Инструктор по физическому развитию Музыкальный руководитель
3.10	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	4. Работа с детьми		
4.1	Организация работы тематических недель	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
4.2	Организация праздников, досугов и конкурсов		
	Праздник, посвященный дню защиты детей Конкурс чтецов «Веселое лето»	июнь	Воспитатели групп Ст. воспитатель

	Смотр-конкурс «Парад зарядок»	август	Воспитатели групп, муз. рук.
	Праздник «До свидания, лето»		
	5. Методическая работа		
5.1	Консультации для воспитателей:		Ст. воспитатель
	«Особенности планирования воспитательно-		
	образовательной работы в летний период»		
	«Размещение информации в социальных сетях в		Ст. воспитатель
	группе «ВКонтакте» для детей и родителей		
	«Дворовые игры»		Инструктор по физическому развитию
	«Организация закаливания. Сочетание		Инструктор по
	традиционных и нетрадиционных факторов как		физическому
	залог успешной оздоровительной работы»	Июль,	развитию
		Август	
5.0		-	Ст. воспитатель
5.2	Организация выставок методической		Ст. воспитатель
	литературы:		
	- «Физкультурно - оздоровительная работа в		
	детском саду»		
5 2	- «Развитие творческих способностей детей»	A DEVICE	Ст. поличтоточи
5.3	Разработка и утверждение годового плана на 2021–2022 учебный год.	Август	Ст. воспитатель
5.4	Доработка и утверждение тематических недель на учебный 2021-2022 учебный год.	Август	Ст. воспитатель, творческая группа
5.5	Продолжить оснащение кабинета программно-	В течение	Ст. воспитатель,
	методическим материалом в соответствии с ФГОС ДО	летнего периода	Воспитатели групп
5.6	Пополнить РППС групп с учетом ООП ДО и ФГОС ДО	K 01.09.2020	Ст. воспитатель,
	Индивидуальная работа с педагогами (по	В течение	
	запросам)	летнего	
	•	периода	
5.7	Подготовка к установочному педсовету с	Август	Ст. воспитатель
	подведением итогов летней оздоровительной		
	работы и утверждением годового плана на 2021-		
	2022 учебный год		
5.8	Оформление сайта детского сада новыми	Август	Ст. воспитатель
	материалами в соответствии с современными		
5.0	требованиями	Илот	Cm no arrange
5.9	Оформление конспектов занятий по патриотическому воспитанию детей, разработка	Июль,	Ст. воспитатель,
	программы по модулю «Семья» в рамках МИПа	август	творческая группа
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		труппа
6 1	6. Контроль и руководство	II	n v
6.1	<b>Тематический контроль</b> «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июль	Заведующий Ст. воспитатель Медсестра

Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий Ст. воспитатель Медсестра
Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов;		Ст. воспитатель
- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;	Июль,	Заведующий Ст. воспитатель Медсестра
- соблюдения режима дня;	Август	Ст. воспитатель
- соблюдение питьевого режима;		Медсестра
- укрепления материальной базы;		Заведующий
- финансово-хозяйственная деятельность;		Заведующий
- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующий Ст. воспитатель Медсестра
Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных	Июль, Август	
мероприятий в режиме дня; -утренний приём (гимнастика, прогулка на		
воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; - работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.		Заведующий Ст. воспитатель Медсестра
Периодический контроль:	Июль,	Заведующий
- организация развивающей среды;	Август	Ст. воспитатель
7. Работа с родителями		D
Организация и проведение консультаций на темы:  - «Лето — пора закаляться»;  - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»  - «Профилактика короновирусной, кишечной инфекций»  - «Познавательное развитие детей летом»  Оформление «Уголка для родителей» в группах:  - солнечный удар;	Июль, Август	Воспитатели групп Ст. воспитатель Медсестра
	- анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдения режима дня; - соблюдение питьевого режима; - укрепления материальной базы; - финансово-хозяйственная деятельность; - выполнение натуральных норм питания детей  Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; - работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.  Периодический контроль: - организация развивающей среды;  7. Работа с родителями  Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето — пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» - «Поэнавательное развитие детей летом» Оформление «Уголка для родителей» в группах:	- анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;  - соблюдение питьевого режима; - укрепления материальной базы; - финансово-хозяйственная деятельность; - выполнение натуральных норм питания детей  Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; - работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организация профилактических мероприятий.  Периодический контроль: - организация развивающей среды;  7. Работа с родителями  Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето — пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» - «Пофилактика короновирусной, кишечной инфекций» - «Познавательное развитие детей летом» Оформление «Уголка для родителей» в группах:

	- профилактика травматизма летом;		
	- витамины на вашем столе и прочее.		
7.2	Фото-выставка - «Наше лето»	Август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
7.3	Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации - адаптация к условиям ДОУ	Июль, август	Воспитатели, педагог- психолог
7.4	Помощь родителей в благоустройстве огорода, озеленении участков	В течении летнего периода	Ст. воспитатель, зам. зав. по AXЧ, воспитатели.
8.1	Тематические недели:		
	ИЮНЬ  1 неделя - «Счастливое детство мое»  2 неделя — «Солнце русской поэзии»  3 неделя — «День России»  4 неделя — «Как хорошо здоровым быть!»  5 неделя — «Неделя юных экологов»  ИЮЛЬ  1 неделя - «Дары лета»  3 неделя — «Друзья природы»  4 неделя — «Цветы — краса природы»  АВГУСТ  1 неделя — «Неделя добрых друзей»  2 неделя — «Олимпийская неделя»  3 неделя — «Неделя веселых игр и развлечений»  4 неделя — «Хочу все знать!»  5 неделя — «В гости к музыке»		

МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ

$N_{\underline{0}}$	Виды занятий	Особенности организации
Физ	культурно-оздоровительные занятия	
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в зале (при плохой погоде) Длительность 10-12 мин
2	Двигательная разминка	ежедневно во время образовательной деятельности (с преобладанием статических поз. Длительность 7-10 мин.
3	Физкультминутки: расслабление, коррекция осанки, дыхательная, зрительная гимнастика	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания деятельности. Длительность 3-5 мин.
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулке, подгруппами, подобранными с учётом уровня ДА детей. Длительность 25-30 мин.

5	Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами по 5-7 человек, во время утренней прогулки. Длительность 3-7 мин.
6	Индивидуально-поточная работа по развитию движений	Ежедневно во время вечерней прогулки. Длительность 12-15 мин.
7	Прогулки-походы (лес, парк, река)	Два-три раза в месяц, вовремя, отведённое для физкультурного занятия. Длительность 60-120 мин.
8	Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами	Ежедневно, по мере пробуждения и подъёма детей. Длительность 10 мин.
9	Контрастное обливание тела, сухой массаж	Два раза в месяц, во второй половине дня. Длительность 15 мин.
10	Корригирующая гимнастика	После дневного сна. Длительность 10 мин.
11	Логоритмическая гимнастика	Два раза в неделю
	Образовательн	ная деятельность
1	По физической культуре	Три раза в неделю (2-проводится в
		первой половине дня, 1-на воздухе)
		Длительность 35-40 мин.
Can	остоятельная деятельность	
1	Самостоятельная двигательная	Ежедневно, в помещении и на открытом
	активность	воздухе. Продолжительность зависит от
		индивидуальных способностей детей.
	культурно-массовые мероприятия	
1	Неделя здоровья	Два-три раза в год
2	Физкультурный досуг	Один-два раза в месяц на воздухе.
		Длительность 30-60 мин.
3	Физкультурно-спортивные праздники	Два- три раза в год. Длительность 75-90 мин.
4	Игры-соревнования между возрастными группами или со школьниками начальных классов	Один-два раза в год. Длительность 30-60 мин.
5	Эстафеты, развлечения	Один-два раза в месяц на воздухе. Длительность 20-40 мин.
Сов	местная физкультурно-оздоровительная	работа ДОУ и семьи
1	Домашние советы: утренняя гимнастика, игровые физические упражнения совместно с родителями	Определяются воспитателем.
2	Физкультурные занятия детей совместно с родителями в ДОУ	По желанию родителей, воспитателей и детей.
3	Участие родителей в физкультурно-	Во время подготовки и проведения
	оздоровительных мероприятиях	физкультурных досугов, праздников, недели
	детского сада	здоровья, туристических походов, открытых занятий.