Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №8 «Колосок»

Тутаевского муниципального района

Утверждаю:

Заведующий МДОУ №8 «Колосок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Л. Бородай

Принят на Педагогическом Совете

протокол №\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_

План

летней оздоровительной работы

на 2023 год

п. Фоминское, 2022 год

План летней оздоровительной работы в ДОУ

Главным направлением работы муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 «Колосок» является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Созданы условия для физического развития дошкольников:

* разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;
* варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка;
* использование в работе инструктора по физической культуре вариативных программ, методик, по физическому развитию детей, коррекции дефектов осанки, соответствующих условиями ДОУ;
* в группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, положенный в основу содержание работы с детьми-дошкольниками в летний оздоровительный период 2021 г., позволяет обеспечить осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих: совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность детей.

В основу реализации комплексно-тематического принципа положен календарь праздников (с учетом праздничных дат России), проводимых в детском саду в летний период с недельным подготовительным процессом.

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с дошкольниками в летний оздоровительный период 2022 г.:

* разработано на основе учета закономерностей развития ребёнка дошкольного возраста;
* строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;
* включает в себя соответствие культурно-историческому, деятельностному и личностному подходам к решению задач развития детей дошкольного возраста;
* направлено на охрану и укрепление здоровья детей, их всестороннее (физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое) развитие;
* отличается наличием партнерской позиции взрослого и партнерской формой организации (сотрудничество педагогов, родителей и детей, возможность свободного размещения, перемещения и общения детей в процессе образовательной деятельности);
* позволяет сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации работы с детьми в ходе проведения целевых прогулок (экскурсий), тематических бесед-обзоров, творческих мастерских, творческих конкурсов и заключительных праздников.

**Летняя оздоровительная работа в ДОУ**

**на 2023 год**

**Цель:** Создание эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма и развитию эмоционального личностного и познавательного интереса у детей в летний период.

**Задачи:**

* создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
* создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
* реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
* расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
* осуществлять индивидуальную работу в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности;
* проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **1. «Организационная работа»** | | | |
| 1.1 | **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:**   * по профилактике детского травматизма; * по профилактике коронавирусной инфекции; * охране жизни и здоровья детей в летний период; * по антитеррористической защищенности; * проведение массовых  мероприятий;   **Собеседование с воспитателями:**   * правильная организация закаливающих процедур * предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами * оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых | Май | Заведующий, старший воспитатель  Мед.работник. |
| 1.2 | **Проведение инструктажа детей:**   * по предупреждению травматизма; * соблюдение правил поведения в природе; * соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 1.3 | **Подготовка территории ДОУ к летнему периоду:**   * смотр готовности участков, территории ДОУ * оформление метеоплощадки на территории ДОУ * Оформление комнаты без игрушек | Июнь  В течении летнего периода | Заведующий  Ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели |
| 1.4 | **Утверждение локальных актов:**   * О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; * План организации летнего оздоровительного комплекса; * Об организации питания детей по летнему меню | Май | Заведующий |
| 1.5 | **Подготовка детского сада к новому учебному году**  **-** Разработать дизайн и оформить РППС в группах на основе гибкого зонирования с учетом особенностей и потребностей детей. | В течении летнего периода | Заведующий,  ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели. |
| 1.6 | **Летняя ярмарка** | август | Воспитатели групп |
| **2. «Физкультурно-оздоровительная работа»** | | | |
| 2.1 | Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года | С июня по август | Воспитатели групп |
| 2.2 | Организация водно-питьевого режима | Ежедневно | Воспитатели групп  Медсестра |
| 2.3 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, развлечения) | Ежедневно | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| 2.4 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования | Ежедневно | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| 2.5 | Осуществление различных видов закаливания  в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.) | В течение летнего периода | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| 2.6 | Организация питания детей по летнему меню.  Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. | В течение летнего периода | Медсестра |
| 2.7 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке | В течение летнего периода | Воспитатели групп  Инструктор по физ.воспитанию |
| Организация познавательных и тематических  досугов в совместной деятельности с детьми | В течение  летнего периода | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| Организация экспериментальной деятельности | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 2.8 | Подвижные игры, элементы видов спорта, катание на велосипедах и самокатах | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 2.9 | Участие педагогов, детей и родителей в муниципальных, региональных проектах в летний период. | В течение летнего периода | Воспитатели групп, инструктор по физической культуре |
| **3. «Воспитательно-образовательная деятельность в возрастных группах»** | | | |
| 3.1 | Календарное планирование согласно методическим  рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 3.2 | Организация работы в группах | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 3.3 | Проведение  развлечений и досуговых мероприятий с детьми. | В течение летнего периода | Воспитатели групп  специалисты |
| 3.4 | Проведение   целевых прогулок  по территории детского сада. | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 3.5 | Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю | В течение летнего периода | Инструктор по физическому развитию  Музыкальный руководитель |
| 3.6 | **Экологическое воспитание детей:**   * беседы * прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение * наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 3.7 | **Организация трудовой деятельности детей:**   * на участке * в зонах природы, огороде * с природным и бросовым материалом, тканью, бумагой. | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 3.8 | **Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:**   * беседы * развлечения * игры по ознакомлению с правилами дорожного движения | В течение летнего периода | Воспитатели групп  Инструктор по физическому развитию  Музыкальный руководитель |
| 3.9 | **Организация игровой деятельности детей:**  - сюжетно-ролевые игры;  - театрализованные, игры - драматизации;  - подвижные игры (различной подвижности);  - дидактические, развивающие;  - народные, хороводные, музыкальные;  - с песком, водой;  - игровые ситуации по ПДД | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| **4. «Работа с детьми»** | | | |
| 4.1 | **Организация работы тематических недель** | В течение летнего периода | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| 4.2 | **Организация праздников, досугов и конкурсов** |  |  |
| Праздник, посвященный дню защиты детей | июнь | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| Конкурс чтецов «Лето» | июнь |
| День велосипеда (эстафеты и велопробег на велосипедах) | 3 июня |
| Кино-клуб (просмотр мультфильмов патриотической направленности) | В течение летнего периода |
| «Экологический квиз», Викторина по ПДД | Июнь-июль |
| День «Спасибо» (основы этических представлений, культуры общения и поведения.) | В течение летнего периода |
| Марафон идей «Все пространство детям» | В течении летнего периода |
| Праздник день флага, «Веселые старты» | 22 августа |
| Праздник «До свидания, лето» | август | Воспитатели групп, муз. рук. |
| **5. «Методическая деятельность»** | | | |
| 5.1 | **Консультации для воспитателей:**  «Особенности планирования воспитательно-  образовательной работы в летний период» | Июнь, Август | Ст. воспитатель |
| 5.2 | «Размещение информации в социальных сетях в группе «ВКонтакте» для детей и родителей |  |
| 5.3 | Создание ОП ДО в соответствии с ФОП ДО (рабочая группа) | Ст. воспитатель,  творческая группа |
| 5.4 | **Организация выставок методической литературы:**  - «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду»  - «Развитие творческих способностей детей» | Ст. воспитатель |
| 5.5 | Разработка и утверждение годового плана на  2023– 2024 учебный год. | Август | Ст. воспитатель |
| 5.6 | Продолжить оснащение кабинета программно-методическим материалом в соответствии с ФГОС ДО | В течение летнего периода | Ст. воспитатель, творческая группа |
| 5.7 | Проанализировать имеющийся в ДОУ диагностический инструментарий на предмет соответствия задачам ФОП ДО, скорректировать и представить педколлективу.  Разработать или подобрать готовую форму для фиксации результатов диагностики – карту развития детей по показателям возрастного развития. | В течение летнего периода | Ст. воспитатель, творческая группа |
| 5.8 | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам) | В течение летнего периода | Ст. воспитатель, |
| 5.9 | **Подготовка к установочному** **педсовету** с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2023-2024 учебный год | Август | Ст. воспитатель |
| 5.10 | **Оформление сайта детского** сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями | Август | Ст. воспитатель |
| **6. «Контроль и руководство»** | | | |
| 6.1 | **Тематический контроль**  «Организация прогулок дошкольников в летний период» | Июль | Заведующий  Ст. воспитатель  Медсестра |
| Готовность групп к новому учебному году | Август | Заведующий  Ст. воспитатель  Медсестра |
| 6.2 | **Предупредительный контроль:**  Смотр документации группы | Июль, Август | Ст. воспитатель |
| - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; | Заведующий  Ст. воспитатель  Медсестра |
| - соблюдения режима дня; | Ст. воспитатель |
| - соблюдение питьевого режима; | Медсестра |
| - укрепления материальной базы; | Заведующий |
| -  финансово-хозяйственная деятельность; | Заведующий |
| - выполнение натуральных норм питания детей | Заведующий  Ст. воспитатель  Медсестра |
| 6.3 | **Оперативный контроль:**  - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;  - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;  -утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе);  - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка;  -организация питания;  - проведение намеченных мероприятий;  -организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития;  -работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности;  - ведение документации;  - организации профилактических мероприятий. | Июль, Август | Заведующий  Ст. воспитатель  Медсестра |
| 6.4 | **Периодический контроль:**  - организация развивающей среды; | Июль, Август | Заведующий  Ст. воспитатель |
| **7. «Взаимодействие с родителями»** | | | |
| 7.1 | **Стендовая информация на темы:**  - «Лето – пора закаляться»;  - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»  - «Профилактика короновирусной, кишечной инфекций»  - «Познавательное развитие детей летом»  **Оформление «Уголка для родителей» в группах:**  - солнечный удар;  - профилактика травматизма летом;  - витамины на вашем столе и прочее. | Июль, Август | Воспитатели групп  Ст. воспитатель  Медсестра |
| 7.2 | **Анкетирование «Вариативная часть ОП ДО»** | Июнь,  Июль, Август | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| 7.3 | Составить планы работы с родителями воспитанников каждой возрастной группы на 2023/24 учебный год по трем направлениям: диагностико-аналитическое, просветительское, консультационное. | Июль, Август | Воспитатели групп  Ст. воспитатель |
| 7.4 | **Информация для родителей вновь поступивших детей:**  - индивидуальные консультации  - адаптация к условиям ДОУ | Июль, август | Воспитатели, педагог-психолог |
| 7.5 | Помощь родителей в благоустройстве участков групп, озеленении участков | В течении летнего периода | Ст. воспитатель, зам. зав. по АХЧ, воспитатели. |
| 8.1 | **Тематические недели:** |  |  |
|  | ИЮНЬ  1 неделя - «Счастливое детство мое»  2 неделя – «Солнце русской поэзии»  3 неделя – «День России»  4 неделя – «Как хорошо здоровым быть!»  5 неделя – «Неделя юных экологов»  ИЮЛЬ  1 неделя - «Неделя дорожного движения»  2 неделя – «Дары лета»  3 неделя – «Друзья природы»  4 неделя – «Цветы – краса природы»  АВГУСТ  1 неделя – «Неделя добрых друзей»  2 неделя – «Олимпийская неделя»  3 неделя – «Неделя веселых игр и развлечений»  4 неделя – «Хочу все знать!»  5 неделя – «В гости к музыке» |  |  |
| **9. «Взаимодействие с социальными партнерами»** | | | |
| 9.1 | Библиотека, Фоминский ДК, ДЮСШ №4, Театры г. Ярославля | В течении летнего периода | Ст. воспитатель |

МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды занятий | Особенности организации |
| **Физкультурно-оздоровительные** **занятия** | | |
| 1 | Утренняя гимнастика | Ежедневно на открытом воздухе или в зале (при плохой погоде) Длительность 10-12 мин |
| 2 | Двигательная разминка | ежедневно во время образовательной деятельности (с преобладанием статических поз. Длительность 7-10 мин. |
| 3 | Физкультминутки: расслабление, коррекция осанки, дыхательная, зрительная гимнастика | Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания деятельности. Длительность 3-5 мин. |
| 4 | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно во время утренней прогулке, подгруппами, подобранными с учётом уровня ДА детей. Длительность 25-30 мин. |
| 5 | Оздоровительный бег | Два раза в неделю, подгруппами по 5-7 человек, во время утренней прогулки. Длительность 3-7 мин. |
| 6 | Индивидуально-поточная работа по развитию движений | Ежедневно во время вечерней прогулки. Длительность 12-15 мин. |
| 7 | Прогулки-походы (лес, парк, река) | Два-три раза в месяц, вовремя, отведённое для физкультурного занятия. Длительность 60-120 мин. |
| 8 | Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами | Ежедневно, по мере пробуждения и подъёма детей. Длительность 10 мин. |
| 9 | Контрастное обливание тела, сухой массаж | Два раза в месяц, во второй половине дня. Длительность 15 мин. |
| 10 | Корригирующая гимнастика | После дневного сна. Длительность 10 мин. |
| 11 | Логоритмическая гимнастика | Два раза в неделю |
| **Образовательная** **деятельность** | | |
| 1 | По физической культуре | Три раза в неделю (2-проводится в первой половине дня, 1-на воздухе) Длительность 35-40 мин. |
| **Самостоятельная** **деятельность** | | |
| 1 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных способностей детей. |
| **Физкультурно-массовые** **мероприятия** | | |
| 1 | Неделя здоровья | Два-три раза в год |
| 2 | Физкультурный досуг | Один-два раза в месяц на воздухе. Длительность 30-60 мин. |
| 3 | Физкультурно-спортивные праздники | Два- три раза в год. Длительность 75-90 мин. |
| 4 | Игры-соревнования между возрастными группами или со школьниками начальных классов | Один-два раза в год. Длительность 30-60 мин. |
| 5 | Эстафеты, развлечения | Один-два раза в месяц на воздухе. Длительность 20-40 мин. |
| **Совместная** **физкультурно-оздоровительная** **работа** **ДОУ** **и** **семьи** | | |
| 1 | Домашние советы: утренняя гимнастика, игровые физические упражнения совместно с родителями | Определяются воспитателем. |
| 2 | Физкультурные занятия детей совместно с родителями в ДОУ | По желанию родителей, воспитателей и детей. |
| 3 | Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада | Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, туристических походов, открытых занятий. |